

Name _____	Geschlecht <input type="checkbox"/> m / <input type="checkbox"/> w	Datum VAS □□.□□.□□
Geburts- tag □□.□□.□□	Untersucher □□□	Zeitpunkt <input type="checkbox"/> 1 Präoperativ; <input type="checkbox"/> 2 Postoperativ, vor Implantatentfernung (IE); <input type="checkbox"/> 3 IE; <input type="checkbox"/> 4 Nach IE

Hinweise zu den Fragen und zum Ausfüllen des Bogens

Zeitraum:

- Beschreiben Sie bitte nur den Zeitraum vor dem Unfall bzw. der Operation
- Beschreiben Sie bitte nur den Zeitraum zwischen Unfall/Operation und Implantatentfernung (IE)
- Beschreiben Sie bitte nur den Zeitraum seit der Implantatentfernung (IE)

(Zutreffendes ist vom Untersucher anzukreuzen)

Auf der Rückseite befindet sich ein Fragebogen zum Thema „Fußprobleme“ (z.B. Schmerzen am Fuß). Zur Beantwortung der Fragen steht Ihnen eine Skala in Form einer Linie zur Verfügung. Bitte markieren Sie als Antwort auf jede Frage die Stelle auf der Linie mit einem **Kreuz (*)**, die Ihre persönliche Situation im o.g. Zeitraum (durchschnittlich) am besten wiedergibt. Am linken Rand der Linien befindet sich immer der für Sie negativste Wert. Am rechten Rand befindet sich der für Sie positivste Wert. Schreiben Sie bitte **keine Klartextantworten** wie z.B. „sehr lange, über 2 Stunden“!

Nachfolgend ist eine Beantwortung der Frage „Wie geht es Ihnen heute?“ als Beispiel wiedergegeben:

Sehr schlecht |—————x—————| Bestens, sehr gut

Die Antwort durch das Kreuz auf der Linie bedeutet in diesem Beispiel, daß es Ihnen heute „ganz gut“ aber nicht „sehr gut“ geht.

Beantworten Sie die Fragen bitte nur negativ, wenn Fußprobleme auch wirklich verantwortlich für die Einschränkung bei einer bestimmten Tätigkeit sind. Beispiel: Die Frage nach Fußproblemen beim Laufen würden Sie vielleicht mit „Laufen unmöglich“ beantworten, weil Sie ggf. die Puste zum Laufen nicht (mehr) haben. Gemeint ist jedoch, ob Sie prinzipiell ohne Fußprobleme laufen könnten oder, ob Ihnen Fußprobleme - wie Schmerzen - das Laufen unmöglich machen.

Sie müssen nicht jede Frage beantworten! Beantworten Sie nur die Fragen, die Sie möchten und die Sie verstanden haben! Nutzen Sie bitte das Feld „Ergänzungen / Besonderheiten / Bemerkungen“ für Verbesserungsvorschläge und / oder Kritik.

Erläuterung einiger Begriffe:

Körperliche Ruhe: Gemeint ist der Zustand, wenn Sie keine anstrengenden Dinge tun wie z.B. die Zeitung lesen, auf dem Sofa oder im Bett liegen, fernsehen, Musik hören, sich entspannen usw.

Körperliche Belastung: Gemeint ist der Zustand, wenn Sie Tätigkeiten verrichten wie z.B. schwere Gartenarbeiten, schwere berufsbedingte Arbeiten, anstrengenden Sport treiben usw.

Hausarbeiten: Gemeint sind alltägliche Tätigkeiten wie z.B. Fenster putzen, bügeln, staubsaugen, abwaschen, kochen, den Boden wischen, aufräumen usw.

Aktivitäten des täglichen Lebens: Gemeint sind persönliche Tätigkeiten wie z.B. aus dem Bett aufstehen, essen, sich waschen, sich anziehen, sich die Schuhe anziehen, Strümpfe anziehen, sich die Schuhe zubinden usw. Die Antworten auf diese Fragen sollte sich nicht auf Tätigkeiten beziehen, die bereits an anderer Stelle des Fragebogens (z.B. Stehen, Vorbeugen, Tragen von Gegenständen usw.) erfragt werden!

Ergänzungen / Besonderheiten / Bemerkungen



	Wie stark veränderten Fußprobleme Ihr Gangbild?	
Starkes Hinken, invalidisierend	<input type="text"/>	Keine Veränderung, normales Gangbild
	Wie oft haben Sie in körperlicher Ruhe Fußschmerzen?	
Ständig, immer	<input type="text"/>	Nie, sehr selten
	Wie stark sind dann in körperlicher Ruhe die Fußschmerzen?	
Nicht auszuhalten, unerträglich	<input type="text"/>	Keine Schmerzen
	Wie oft haben Sie bei körperlicher Belastung Fußschmerzen?	
Ständig, immer	<input type="text"/>	Nie, sehr selten
	Wie stark sind dann bei körperlicher Belastung die Fußschmerzen?	
Nicht auszuhalten, unerträglich	<input type="text"/>	Keine Schmerzen
	Haben Sie den Eindruck, dass ein Bein schwächer ist als das andere?	
die Schwäche behindert mich erheblich	<input type="text"/>	gleiche Kraft wie im gesunden Bein
	Haben Sie Fußschwielen?	
Ausgedehnte, schmerz- hafte Schwielen	<input type="text"/>	keinerlei Schwielenbildung
	Haben Sie ein Steifigkeitsgefühl im Bereich Sprunggelenk oder der Fuß?	
Mein Fuß/Sprunggelenk ist ständig völlig steif	<input type="text"/>	keinerlei Steifigkeit zu keinem Zeitpunkt
	Wie stark schränken Fußprobleme das Treppensteigen ein?	
Treppensteigen unmöglich	<input type="text"/>	Treppensteigen ohne Einschränkung möglich
	Wie stark schränken Fußprobleme Ihren Beruf ein?	
Alter Beruf kann nicht mehr ausgeübt werden	<input type="text"/>	Keine Einschränkung im Beruf
	Wie stark schränken Fußprobleme das Autofahren ein (Kupplung, Gas Bremse)?	
Autofahren unmöglich	<input type="text"/>	Autofahren ohne Einschränkung möglich
	Wie lange können Sie ohne Fußprobleme stehen?	
Gar nicht, nur kurz oder mit Hilfsmitteln	<input type="text"/>	Stundenlang, ohne Einschränkung
	Wie stark schränken Fußprobleme das Stehen auf einem Bein ein?	
auf einem Bein stehen ist unmöglich	<input type="text"/>	keine Einschränkung
	Wie lange können Sie ohne Fußprobleme gehen?	
Gar nicht, nur kurz oder mit Hilfsmitteln	<input type="text"/>	Stundenlang, ohne Einschränkung
	Wie stark schränken Fußprobleme das Laufen ein (z. B. Jogging, Waldlauf etc.)?	
Auch kurzes Laufen unmöglich	<input type="text"/>	Längeres Laufen ohne Einschränkung möglich
	Wie stark schränken Fußprobleme Aktivitäten des tägl. Lebens ein (z. B. Anziehen, Essen, Waschen etc.)?	
Allein unmöglich, immer hilfsbedürftig	<input type="text"/>	Keine Einschränkung
	Wie stark schränken Fußprobleme das Reisen ein (z. B. zugfahren, busfahren, fliegen etc.)?	
Reisen unmöglich	<input type="text"/>	keine Einschränkung
	Haben Sie Probleme passende Schuhe zu finden?	
Ich kann nur orthopä- dische Schuhe tragen	<input type="text"/>	Ich kann jeden Schuh tragen
	Wie stark schränken Fußprobleme das Gehen auf unebenem Gelände ein?	
Auf unebenem Gelände Gehen unmöglich	<input type="text"/>	keinerlei Einschränkung in unebenem Gelände
	Wie stark sind Gefühlsstörungen an Ihrem Fuß/ Ihren Füßen?	
komplett gefühllos	<input type="text"/>	Normales Gefühl